

獨立行政法人
國立科學博物館
館內導覽

追求人類與自然共存

國立科學博物館想與各位一同思考「為了守護生物們居住的地球環境，並構築自然與人類可以共存的未來，應該怎麼做才好？」

日本館 日本列島的自然與日本人

本館展示了日本列島的自然與發展史、島上生物們的演化、日本人的形成過程，以及日本人與自然緊密相連的歷史。

地球館 地球生命史與人類

本館展示了人類智慧的歷史、地球上多樣化的生物彼此息息相關的生活姿態，以及生命在地球環境的變動之中，重複著誕生與滅亡的循環並逐步演化的過程。



1F 地球史導覽

以宇宙史、生命史、人類史所編織而成的壯麗史詩為主題，透過標本、資料和影片一覽長達138億年的時間之旅。本區是將地球館所有展示室連繫起來的代表性展區。



2F 以科學技術探索地球

觀測技術的基礎是光與磁性等相關的物理學領域。觀眾可以透過多種體驗型展示，直接用感官體驗物理學的奧妙。此外，也會在入口介紹地球物理學方面的知識，以及磁場等日常生活的現象。



3F 親子探險廣場 羅盤樂園

須提前透過外部網站購買門票並預約入館時間。
本展示室以孩童與其監護人為使用對象，主旨在於促進由「遊戲」而生的親子溝通，並培養孩子們的感知能力與思考能力。



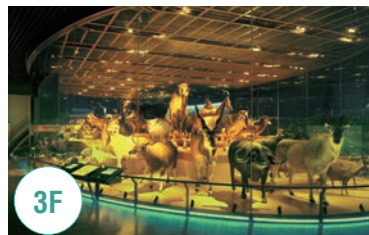
1F 地球的多樣性生物們

在演化的道路上，生物們分別演變出不同的物種。他們致力於適應各式各樣的環境，在擁有獨特的外型與生活型態的同時，也和其他生物有著密不可分的關聯。



2F 科學與技術的演進

科學技術扎根在日本固有文化的基礎上，在汲取外來文化的同時逐步發展。



3F 奔馳於大地的生命

地球上存在著各式各樣的哺乳類與鳥類，反映出地球環境的豐饒。他們竭力生存的姿態，如今仍充滿了動人的魅力。



B1F 地球環境的變動與生物的演化—探索恐龍之謎—

現代的爬蟲類和鳥類是截然不同的生物，但透過恐龍的研究，這兩個物種的演化連續性逐漸明朗。恐龍的身上依然有數不盡的謎團，包含恐龍的起源、大型化、多樣化和滅亡。從沉默不語的化石身上，我們究竟能詢問出多少證詞？



B2F 地球環境的變動與生物的演化—誕生與滅亡的奧妙—

最早的生命大約在40億年前誕生，之後在劇烈變動的地球環境中，生命重複著誕生與滅亡的循環並逐步演化。哺乳類在恐龍絕種後開始大量繁衍，其中誕生的人類遍布至世界各地。本區將引領你踏上這條演化之路。



B3F 探索自然的構造

無邊無際的宇宙、神祕莫測的生命，以及它們的構成物質與支配法則——對這些事物的理解可以說是所有科學知識的基礎。本區會介紹對科學有所貢獻的人們及其研究成果。這些成果開拓了我們的視野，並改變了我們對自然的理解。



1F 南翼 觀察大自然的技巧

例如在更迭的季節與多樣性的自然中所培養的敏銳觀察力，以及在日常生活中所培育的獨特創造力——讓我們透過這些觀察大自然的技巧，一窺日本人科技活動的足跡。



2F 南翼 生物們的日本列島

大約在170萬年前，冰川期與間冰期持續輪替著，在這期間從大陸遷往日本列島的生物們，逐漸適應了日本列島複雜的自然環境並分別種化，本區將對此進行介紹。



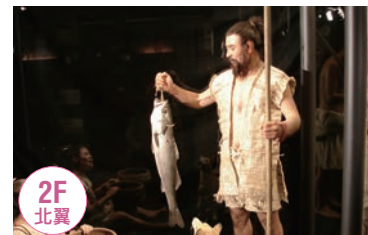
3F 南翼 日本列島的自然樣貌

日本列島四季分明，深受季風與海流的影響，地殼變動與火山活動也相當活躍，這複雜的自然環境孕育出多種樣貌的生物。本區將介紹日本列島豐饒的自然生態。



1F 北翼 企劃展示室

本區將依照季節舉辦各種不同的企劃展示或活動。



2F 北翼 日本與自然

大約4萬年前，日本人的祖先發現了這座森林茂盛、海洋資源豐富的日本列島。本區將介紹在這豐饒的自然環境中，日本人演變至今的過程，以及與自然息息相關的歷史。



3F 北翼 日本列島的發展史

日本列島上，為數眾多的生物們不斷反覆著繁盛與滅亡的循環。他們生存的痕跡深深插入地層，述說著這塊土地至形成列島為止，那段生動的歷史。



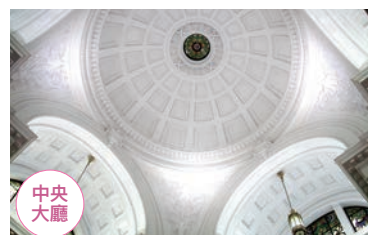
B1F 360劇場

這是一座360度全方位播放影片的設施，能夠享受獨一無二的飄浮感與魄力十足的聲光效果。在此可欣賞本館的原創節目。
※出於影片性質方面的原因，會產生漂浮感及速度感，可能會使觀看者感到身體不適。特別是「幼童」、「身體不適者」、「懷孕婦女」、「年長者」與「有心臟疾病者」請務必多加留意。
此外，「飲酒者」、「沒有同行者陪伴的未就學兒童」與「未就學兒童的團體」不可入場。



B1F 傅科擺

本展示中可以觀察單擺的搖動方向改變的模樣。物理學家傅科以此單擺證明了地球的自轉。



中央大廳 日本館建築

日本館於1928年4月開工，並於1931年9月竣工。此建築是由文部省大臣官房建築課設計，以新文藝復興的風格為基調建造而成，其設計採用飛機造型，象徵著當時的科學技術。
※日本國家指定重要文化財

參觀指南

開館時間

9:00～17:00（最終入館時間為16:30）

※開館時間可能會因各種原因而有所變更。

休館日

每週週一（若週日、週一為國定假日或休假日，則順延至週二）

年末年初（12月28日～1月1日）、薰蒸期間（6月下旬左右）

※休館日可能會因各種原因而有所變更。

門票價格

票別	門票價格	備註
全票票價	一般民眾、大學生	630日圓
	國小、國中、高中生	免費
團體票價	一般民眾、大學生	510日圓 團體人數須20人以上
夜間天文觀測	一般民眾、大學生	320日圓 每月第1個週五 從晴天的日落起約1.5小時。 ※採網路預約制
	國小、國中、高中生	免費

※未滿18歲以及65歲以上的遊客，或者身心障礙人士以及1位陪同者，可免費參觀常設展。
※特別展需另收費用。

洽詢方式

Hello Dial 050-5541-8600



交通資訊

- 從JR「上野站」公園口步行5分鐘
- 從東京Metro地鐵銀座線、日比谷線「上野站」步行10分鐘
- 從京成電鐵「上野站」步行10分鐘

（本館無停車場，請避免開車來訪。）

<https://www.kahaku.go.jp>

地址：〒110-8718東京都台東區上野公園7-20



2024.1

贊助會員招募中！

目前本館正在招募「贊助會員」，支援國立科學博物館的活動（提升青少年對自然科學等的興趣與關心、與地區博物館等合作舉辦活動、製作／購買／保存／修復標本資料等事業）。關於會員福利、會費以及申請方法，請查詢官網。



友之會會員、常客年票、綠意年票招募中！

友之會協助會員加深與國立科學博物館之間的連結，並更加享受自然科學的趣味。關於會員福利、會費以及申請入會方法等，請向日本館B1的友之會櫃台洽詢。



附屬設施



附屬自然教育園

本公園保留了武藏野台地的原始風貌。

※天然紀念物與史蹟

開園時間

9月1日～4月30日

9:00～16:30（最終入園時間為16:00）

5月1日～8月31日

9:00～17:00（最終入園時間為16:00）

門票價格

一般民眾、大學生320日圓；國小、國中、高中生免費

休園日

每週週一（若逢國定假日、休假日則開園）

國定假日、休假日的隔日

（若逢週六或週日則開園）

年末年初（12月28日～1月4日）

洽詢方式

〒108-0071 東京都港區白金台5-21-5

TEL 03-3441-7176（代表號）



筑波實驗植物園

本植物園重現了多樣性的植被。

開園時間

9:00～16:30（最終入園時間為16:00）

門票價格

一般民眾、大學生320日圓；國小、國中、高中生免費

團體（20人以上）250日圓

休園日

每週週一（若逢國定假日、休假日則開園）

國定假日、休假日的隔日

（若逢週六或週日則開園）

年末年初（12月28日～1月4日）

洽詢方式

〒305-0005 茨城縣筑波市天久保4-1-1

TEL 029-851-5159（代表號）

筑波研究設施

進行自然史、理工學的相關研究與研修活動。

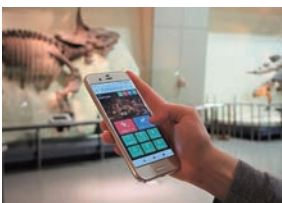
※僅在舉辦實驗室參觀等活動時開放一般民眾參觀。

〒305-0005

茨城縣筑波市天久保4-1-1

TEL 029-853-8901（代表號）

如何觀賞展示



科博HANDY GUIDE

【免費】

參觀者可使用自己的智慧型手機等隨身設備，在展廳內瀏覽展覽解說等內容。
支援日文、英文、中文、韓文



科博導航

科博導航、語音導覽

【費用：320 日圓（身心障礙人士免費）】

請在館內各處的展示中聆聽研究人員的解說。

支援日文（成人版、孩童版）、英文、中文、韓文



Kiosk（展示資訊站）

請利用館內各處的觸控螢幕觀看展示的詳細解說或影片。
支援日文、英文、中文、韓文

SNS



Instagram



X



Facebook



You Tube

注意事項

●關於館內的攝影

・館內原則上不禁止僅限攝影者個人用途的攝影，但請不要造成其他遊客的困擾，或者侵犯到他人的權利，煩請各位配合。

・以下的情況禁止攝影

1. 張貼「禁止攝影」標示的物品
2. 館內正在上映的影片
3. 360劇場內部

・館內禁止使用單腳架、三腳架、自拍棒以及閃光燈，並禁止團體合照的攝影。

・特別展與企劃展的規定會因當次展覽的狀況有所不同，故請遵守公告於會場入口的規定。

●請勿在展示室內飲食。

國立科學博物館（地球館、日本館）

設施地圖



- 男洗手間
- 人工肛門洗盆 (OSTOMATE)
- 女洗手間
- 哺乳室
- 無障礙廁所（附設兒童安全座椅）
- 電梯（無障礙電梯）



餐廳

【地球館2F夾層處】

本餐廳供應各式餐點。請於此處用餐或休息。
TEL：03-3827-2080
營業時間：10:30～17:00
最後點餐時間為餐廳結束營業的30分鐘前



露天展望台

【地球館頂樓】

木造展望台提供您舒適的休息空間。天候不佳時暫停開放。



香草花園

【地球館頂樓】

種有藥用、食用、染料與香料等類型的香草，請盡情欣賞。天候不佳時暫停開放。



休息室、咖啡廳

【日本館地下1樓】

設有無酒精飲料等飲品的自動販賣機、供應便當與輕食的販賣部。
另設有哺乳室。



博物館禮品店

【日本館地下1樓】

最適合當作伴手禮的各式禮品、書籍與標本等商品一應俱全。
營業時間：9:30～閉館時間為止

- A. 觀測站
- 觀測站
- B. 探索地球的科學
- 探索地表
- 探索地球內部

1. 地球史導覽
- 萬物皆由原子組成
- 宇宙史
- 生命史
- 人類史
- 時間線展台



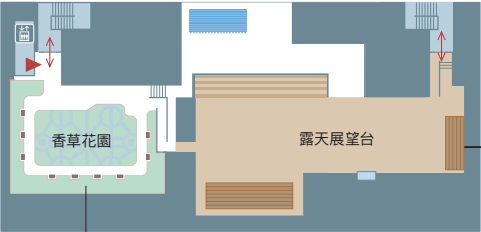
請從1F地球館服務台前的樓梯或2F下行的電扶梯前往。

奔馳於大地的生命



1. 演化的頂點、大型野生動物
- 演化的頂點、大型野生動物
2. 動物們的生存智慧
- 動物們的生存智慧
3. 稀樹草原的哺乳類
- 稀樹草原的哺乳類
4. 人類的近親
- 人類的近親
5. 瀕臨絕種的邊緣
- 瀕臨絕種的邊緣
6. 鳥類的多樣化型態
- 鳥類的多樣化型態

RF



RF [地球館頂樓]

露天展望台

香草花園

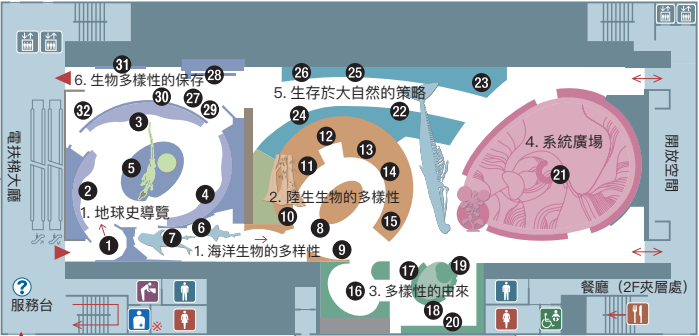
3F



2F



1F



M2F

▲ 出入口
日本館
出口 綜合服務處
語言導覽櫃台
博物館禮品店
休息室、咖啡廳
360劇場

往餐廳的連接通道

出入口
(餐廳入口)

- 男洗手間
- 女洗手間
- 無障礙廁所(附設兒童安全座椅)
- 無障礙廁所
- 人工肛門洗盆 (OSTOMATE)
- 飲水區
- 電梯(無障礙電梯)
- 探索百寶袋
- 哺乳室
- ※附設成人看護床



地球館

樓層地圖

地球環境的變動與生物的演化 —探索恐龍之謎—



1. 探索恐龍之謎
- 蜥臀目恐龍的演化
- 鳥臀目恐龍的演化
- 中生代的末日

特別展示室

地球環境的變動與生物的演化 —誕生與滅亡的奧秘—

1. 46億年的漫步路徑
- 46億年的漫步路徑
2. 調查地球的發展史
- 地球的運作紀錄
- 化石述說的地球歷史
3. 推動絕種與演化的地球環境
- 地球環境變動的紀錄
- 生物的大量絕種
- 環境變動與生物變遷
- 微化石
4. 海洋中所發生的爆發性生物演化
- 前寒武紀的生物
- 震旦紀的生物群
- 伯吉斯頁岩
- 和奇妙的澄江動物群
- 古生代的無脊椎動物
- 三葉蟲的繁盛
- 魚類的發展
5. 踏上陸地的生物
- 踏上陸地的第一步
- 森林的形成
6. 支配陸地的哺乳類
- 哺乳類的起源
- 中生代的哺乳類
- 棲息於森林的哺乳類
- 棲息於草原與旱地的哺乳類
- 島嶼大陸的哺乳類
- 重量型的哺乳類
- 肉食性的哺乳類
7. 返回水中的四足動物
- 返回水中的四足動物
- 水生哺乳類的先驅
- 水中生物的趨同演化
- 新的食物開拓者
- 巨大的海生爬蟲類
- 遨遊於海中的鳥類
8. 翱翔於空中的脊椎動物
- 翱翔於空中的脊椎動物
9. 人類的演化
- 靈長類的演化
- 南方古猿人的演化
- 直立人、早期智人的演化
- 古代人的還原
- 晚期智人的演化與全球擴張
- 晚期智人的擴張 再度踏出非洲
- 晚期智人的擴張 前往歐亞大陸
- 晚期智人的擴張 前往大洋洲
- 晚期智人的擴張 前往北歐亞大陸
- 晚期智人的擴張 前往美洲



探索自然的構造

關閉

0. 日本的科學家
- 諾貝爾自然科學獎得主
- 科學家的個性與創造性
- 構築日本科學的人們
- 以科博館的館藏資料為中心
1. 探索法則
- 探索基本粒子的世界
- —KEKB加速器與Belle測定器—
- 測量
- 測量電力與磁性
- 測量溫度
- 熱輻射與能量
- 光的速度
- 重力
2. 探索宇宙
- 觀察宇宙的眼睛
- 觀測天文
- 宇宙的階層式結構
- 太陽系
- 恆星、星雲、星團
- 銀河系與星系團
- 超星系團與宇宙的大規模構造
- 宇宙膨脹與其起源
3. 探索物質
- 物質的階層式結構
- 元素週期表—元素的多樣性
- 分子的形狀—物質的多樣性
- 探索奈米的世界
- 探索物質的終極結構
- 宏觀的性質與微觀的性質
- 機能性物質
- 追求對環境友善的化學



2F 北翼 日本人與自然

- 1.日本人的旅程

1日本人的歷史旅程

2.日本列島的人類史開端

舊石器時代晚期的祖先們

3.靈巧生存的繩文人

於列島上普及的狩獵採集文化

2解讀骨骼

一繩文人是怎樣的族群—

3繩文人的生活

4.來自大陸的彌生人

全新發展的水田稻作文化

4研讀骨骼

一彌生人是怎樣的族群—

5彌生人的生活
- 5.現代日本人的形成

6區域群體的變遷

7琉球人、本土日本人、愛努人

6.從骨骼知曉祖先們的生活與健康

8骨骼會說話

9近代的祖先

7.圍繞著人與社會的生物

10日本人所開發的自然

11被帶入日本列島的生物們

12瀕危的生物們

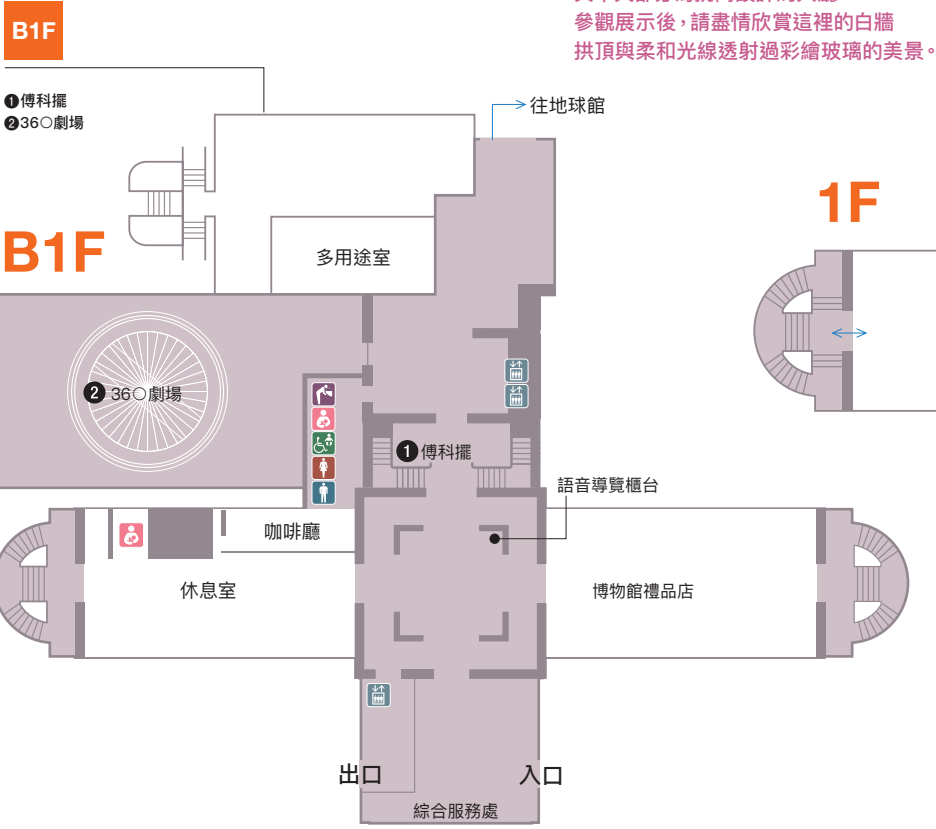
13日本人培育的生物們

8.日本人與大自然的運作

14多樣化的稻米

15伴隨著稻作的環境變遷

16稻米與技術的發展



1F 中央大廳

日本館採新文藝復興的風格，其中央部分為挑高設計的大廳。參觀展示後，請盡情欣賞這裡的白牆拱頂與柔和光線透射過彩繪玻璃的美景。

3F 北翼 日本列島的發展史

- 雙葉鈴木龍
- 1.日本列島的地理結構
- 1殘留於日本列島的大陸記憶
- 2構成增積岩體的岩石
- 2.日本列島誕生前
- 3日本最古老的化石
- 4珊瑚繁盛的海洋
- 5腕足動物的樂園
- 6古生代的森林

- 7世界最古老的魚龍
- 歌津魚龍
- 8從化石判別地層的時代
- 9中生代的森林
- 10海百合的花園
- 11首次在日本發現的恐龍
- 12棍棒牡蠣之礁
- 13菊石之海
- 14植物化石？還是生痕化石？

- 3.日本海的誕生和日本列島的成立
- 15製造煤炭的森林
- 16日本海即將誕生之前
- 17日本海的誕生和Vicarya貝之海
- 4.冰川期與間冰期
- 18水杉林
- 19日本曾有大象棲息的時期
- 5.主題展示
- 20化石化學合成生物群集
- 21深海生物的化石

2F

- 6.從骨骼知曉祖先們的生活與健康
- 7.圍繞著人與社會的生物
- 8.日本人與大自然的運作
- 1.日本人的旅程
- 2.日本列島的人類史開端
- 3.靈巧生存的繩文人
- 4.來自大陸的彌生人
- 5.現代日本人的形成

- 揭開日本現代科學技術的序幕 萬年時鐘
- 1.探索天文
- 2.解讀天地
- 3.觀測大地
- 4.記錄氣象
- 5.記錄時間
- 6.金屬製造
- 7.測量(HAKARU)

1F 南翼 觀測自然的技術

- 揭開日本現代科學技術的序幕 萬年時鐘
- 1.探索天文
- 1江戸時代探索天文的挑戰
- 2日本曆法的變遷
- 2.解讀天地
- 3透過精密觀測守護民衆生活
- 4旨在實現日本現代化的測量技術
- 3.觀測大地
- 5測量地球運動的技術
- 6不斷進化的地震儀
- 4.記錄氣象
- 7氣象觀測的起步及持續
- 5.記錄時間
- 8從西洋時鐘到和式時鐘
- 9「不定時法」與和式時鐘
- 10挑戰精準的「不定時法」
- 11兼顧裝飾性與實用性的和式時鐘
- 6.金屬製造
- 12「礦山繪卷」呈現的金屬製造技術
- 7.測量(HAKARU)
- 13稱重量一衡
- 14量長度一度
- 15測體積一量

2F 南翼 生物們的日本列島

- 1.遷入與種化的足跡
- 1DNA揭曉的生物史
- 2鳥類述說的外型演變
- 3源於熱帶與副熱帶的海洋動物
- 2.植物們的適應策略
- 4與地質史相關的植物
- 5殘存於高山的冰河時代植物們
- 6分布在特殊區域的植物們
- 3.被海洋隔離的動物們
- 7脊椎動物述說的島嶼歷史
- 8南西群島原生的陸生貝類
- 9昆蟲種化的機制
- 10布萊基斯頓線與鳥類
- 11小笠原群島的生物
- 4.適應氣候
- 12北邊大、南邊小
- 13與雪共存

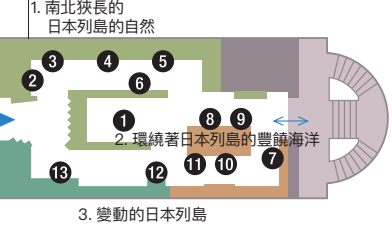


3F 南翼 日本列島的自然樣貌

- 1.南北狹長的日本列島的自然
- 1日本列島的季節與自然
- 2副熱帶
- 3暖溫帶
- 4冷溫帶
- 5副極帶
- 6日本代表性的苔類、地衣、菇類、黏菌、與淡水魚
- 2.環繞著日本列島的豐饒海洋
- 7日本列島周邊海域的特徵
- 8黑潮溫帶海域
- 9黑潮副熱帶海域
- 10日本海
- 11親潮副極帶海域
- 3.變動的日本列島
- 12日本列島的地質
- 13日本周邊的板塊分布與擠壓
- 14日本的礦物
- 15墜落在日本的隕石



3F



- 男洗手間
- 女洗手間
- 無障礙廁所(附設兒童安全座椅)
- 哺乳室
- 飲水區
- 電梯(無障礙電梯)
- 人工肛門洗盆(OSTOMATE)
- ※附設成人用看護床