



平成 28 年 5 月 20 日

独立行政法人国立科学博物館

「山菜として食される植物たち」

—映画「植物図鑑 運命の恋、ひろいました」の植物たちに会いに行こう！！—

国立科学博物館筑波実験植物園(園長 岩科 司)において、映画「植物図鑑 運命の恋、ひろいました」※でも紹介される山菜として食される植物の展示を行います。

古くより日本では自然から山菜植物を採り、それを食する独特の文化があります。最近では市場でも栽培された山菜が広く流通していますが、その反面、自然で生きた山菜植物に接する機会は少なくなりました。そのため、それらの生物学的な特長についてもあまり知られていません。

山菜植物の多くは一般に“雑草”と呼ばれていますが、植物学的には“雑草”という植物名はなく、一つ一つに名前があります。そして、私たちはそれらの植物の多くを食用や薬用として有史以前から利用し、自然の恵みとして享受してきました。

有川浩の小説が原作の映画「植物図鑑 運命の恋、ひろいました」は日本人がこれまで親しんできた山菜などの食べられる植物、身近な植物、希少となってしまった植物などを通して人間関係がくりひろげられる物語です。筑波実験植物園では、6月4日(土)から始まる映画「植物図鑑 運命の恋、ひろいました」の全国ロードショーにあわせ、映画に登場する植物を中心に、生きた山菜植物など約60種をそれらの生物学的特長の解説パネルとともにご紹介します。

多くの方に山菜として利用される植物を深く知っていただくとともに、自然の恵みを感じていただければと思います。

※映画「植物図鑑 運命の恋、ひろいました」では、当館植物研究部 多様性解析・保全グループ 研究主幹 國府方 吾郎が植物についての監修を行いました。

つきましては、本件について、取材・記事の掲載など広報に関して特段のご支援・ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

本件についての問合せ

独立行政法人 国立科学博物館

経営管理部研究推進・管理課研究活動広報担当：西田 幸男

担当研究員：國府方吾郎(植物研究部 多様性解析・保全グループ)

〒305-0005 茨城県つくば市天久保 4-1-1

TEL:029-851-5159 FAX:029-853-8998

E-mail: tbjimu@kahaku.go.jp

国立科学博物館HP

<http://www.kahaku.go.jp/>

国立科学博物館筑波実験植物園HP

<http://www.tbg.kahaku.go.jp/>

展示概要

1. 期間：5月21日（土）～6月30日（木）

2. 展示物：

- ・映画「植物図鑑 運命の恋、ひろいました」に登場する植物を含む山菜として食される植物およびヘクソカズラやシロツメクサなど身の回りで見かける約60種類の生きた植物、それらの生物学的特長の解説パネル。

◎パネルのサンプル

フキ（キク科）

学名：Petasites japonicus

分布：日本（本州～琉球列島）、朝鮮、中国

若い花序（ふきのとう；写真右）は天ぷら、味噌和え、和え物、おひたしとして、葉柄は煮物として食する。独特の香りと苦味がある。



スギナ（ツクシ）（トクサ科）

学名：Equisetum arvense

分布：北半球温帯

孢子茎は「つくし」として煮物、佃煮などとして食される。孢子茎が枯れたあと、緑色の栄養茎が出る。繁殖力が非常に旺盛。



3. 展示予定植物

和名	科名	学名	分布	利用部位
アシタバ	セリ科	Angelica keiskei	日本	葉
アップルミント	シソ科	Mentha suaveolens	ヨーロッパ	葉
アマドコロ	ユリ科	Polygonatum odoratum	日本、朝鮮、中国	茎
イタドリ	タデ科	Fallopia japonica	日本、台湾、朝鮮、中国	茎
ウバユリ	ユリ科	Cardiocrinum cordatum	日本	地下鱗茎
ウワバミソウ	イラクサ科	Elatostema japonicum var. majus	日本、中国	葉
オオバコ	オオバコ科	Plantago asiatica	日本、台湾、朝鮮、中国	葉
カキドオシ	シソ科	Glechoma hederacea subsp. grandis	日本、中国、シベリア	葉
カントウタンポポ	キク科	Taraxacum platycarpum	日本	葉
クサツテツ	イワデンダ科	Matteuccia struthiopteris	日本・北米	葉
コシアブラ	ウゴキ科	Chengiopanax sciadophylloides	日本	葉
ゴマナ	キク科	Aster glehnii var. hondoensis	日本	葉
サルナシ	マタタビ科	Actinidia arguta	日本、朝鮮、中国、樺太	果実
サンショウ	ミカン科	Zanthoxylum piperitum	日本、朝鮮、中国	果実
シオデ	ユリ科	Smilax riparia	日本、朝鮮、中国、ウスリー	葉
シラヤマギク	キク科	Aster scaber	日本、朝鮮、中国	葉
スベリヒユ	ヒユ科	Trianthema portulacastrum	世界の熱帯から温帯	葉
セリ	セリ科	Oenanthe javanica	日本、アジアからオーストラリア	葉
チョロギ	シソ科	Stachys sieboldii	中国	葉
ツリガネニンジン	キキョウ科	Adenophora triphylla var. japonica	日本、樺太	葉
ツルナ	ハマミズナ科	Tetragonia tetragonoides	日本、環太平洋地域	葉
ツルニンジン	キキョウ科	Codonopsis lanceolata	日本、朝鮮、中国、ウスリー	葉
ツルボ	ユリ科	Scilla scilloides	日本、台湾、朝鮮、中国	地下鱗茎
ツワブキ	キク科	Farfugium japonicum	日本、台湾、朝鮮、中国	葉
トウギボウシ	ユリ科	Hosta sieboldiana	日本	葉
ドクダミ	ドクダミ科	Houttuynia cordata	日本、台湾、中国、東南アジア	葉
トリアシショウマ	ユキノシタ科	Astilbe odontophylla	日本	葉
ナンテンハギ	マメ科	Vicia unijuga	日本(本州から九州)、朝鮮、中国	葉
ニリンソウ	キンポウゲ科	Anemone flaccida	日本、朝鮮、中国、ウスリー	葉
ノカンゾウ	ユリ科	Hemerocallis fulva var. disticha	日本、台湾、中国	葉、つぼみ
ノコンギク	キク科	Aster microcephalus var. ovatus	日本、アジアの温帯	葉
ノビル	ユリ科	Allium macrostemon	日本、台湾、朝鮮、中国	地下鱗茎
ノブキ	キク科	Adenocaulon himalaicum	日本、朝鮮、中国、ヒマラヤ	葉
ハナイカダ	ミズキ科	Helwingia japonica	日本、中国	葉
ハマダイコン	アブラナ科	Raphanus sativus var. hortensis f.	栽培～野生化(推測)	葉
ハマボウフウ	セリ科	Glehnia littoralis	日本、台湾、千島、朝鮮、中国	葉
ハンゴンソウ	キク科	Senecio cannabifolius	日本、朝鮮、中国、極東	葉
フキ	キク科	Petasites japonicus	日本、朝鮮、中国	葉・花序
フジ	マメ科	Wisteria floribunda	日本	葉
ボタンボウフウ	セリ科	Peucedanum japonicum	日本、台湾、朝鮮、中国、フィリピン	葉
ミツバ	セリ科	Cryptotaenia canadensis ssp.	日本、千島・樺太、朝鮮、中国	葉
ミヤマイラクサ	イラクサ科	Laportea cuspidata	日本、朝鮮、中国	葉
モミジガサ	キク科	Parasenecio delphiniifolius	日本	葉
ヤブガラシ	ブドウ科	Cayratia japonica	日本、台湾、朝鮮、中国、マレーシ	葉
ヤブラン	ユリ科	Liriope muscari	日本、台湾、朝鮮、中国	葉・種子
ヤブレガサ	キク科	Syneilesis palmata	日本、朝鮮	葉
ヤマノイモ	ヤマノイモ科	Dioscorea japonica	日本、朝鮮、中国	多肉根
ヤマブドウ	ブドウ科	Vitis coignetiae	日本、朝鮮、極東	果実
ユキザサ	ユリ科	Smilacina japonica	日本)、中国、極東	葉
ユキノシタ	ユキノシタ科	Saxifraga stolonifera	日本、中国	葉
ユリワサビ	アブラナ科	Eutrema tenue	日本	葉
ヨメナ	キク科	Aster yomena	日本	葉
ヨモギ	キク科	Artemisia indica var. maximowiczii	日本、朝鮮	葉
ワラビ	コバノイシカグマ科	Pteridium aquilinum var. latiusculum	世界各地	葉
クレソン	アブラナ科	Nasturtium officinale	ヨーロッパ・中央アジア	葉
スギナ(ツクシ)	トクサ科	Equisetum arvense	北半球温帯	孢子茎
ヤマウコギ	ウコギ科	Eleutherococcus spinosus	日本	葉
タラノキ	ウゴキ科	Aralia elata	日本、朝鮮、中国、樺太、シベリア	葉
ヘクソカズラ	アカネ科	Paederia scandens	日本～東南アジア	—
シロツメクサ	マメ科	Trifolium repens	ヨーロッパ	