

ちよつと お風呂を科学する (全2回)



私たちの暮らしに欠かせない「お風呂」。しかし、入浴に対する正しい基礎知識を得る機会はありません。

そこで、楽しく学びながら入浴への理解を深める講座を企画しました。楽しみながら参加して、ご自身やご家族の健康や美容に活かしてみませんか？

 「大地の恵み・温泉を科学する」

2012年12月16日(日) 13時30分～15時30分

 「日々の入浴を科学する」

2013年1月13日(日) 13時30分～15時30分

【内容および日程】

① 「大地の恵み・温泉を科学する」 2012年12月16日（日）13時30分～15時30分



温泉大国・日本。大地の成り立ちを知り、自然の災害と恵みの両面を理解します。そして、大地の恵みである温泉について、定義や効能、正しい活用法について学びます。

講師：青木葉子氏（特定非営利活動法人 浴研究機構 理事）
佐野貴司（国立科学博物館地学研究部研究主幹）

② 「日々の入浴を科学する」 2013年1月13日（日）13時30分～15時30分

毎日の入浴に関して、温度や時間などによる身体への効果や入浴時の危険性を学びます。簡単な入浴剤作りの体験もあります。

講師：青木葉子氏（特定非営利活動法人 浴研究機構 理事）



【会場】 国立科学博物館（上野）

【定員】 各回 20名（定員を超えた場合は抽選）

両日の参加も、どちらか一方のみの参加も可能です。

【対象】 温泉や入浴の基礎を気軽に知りたい、という成人の方

★毎日のお風呂や温泉を美容や健康につなげたい

★家族の入浴や健康が気になる・・・ という方におすすめ！

（すでに基礎知識をお持ちの方には物足りないカリキュラムとなっております）

【参加費】 無料（ただし、入館料がかかります）

【問合せ】 学習企画・調整課 学習企画・調整担当 電話：03-5814-9167

【申込方法】

当館ホームページよりお申し込み下さい。
締切は12月4日（火）です。

<http://www.kahaku.go.jp/event/all.php?id=0001353068400799>

当選の方には電子メールで通知いたします。

*両日の参加も、どちらか一方のみの参加も可能です。
2時間の講座のため、小学生以下のお子様の同伴はご遠慮下さい。

お申し込みは
こちらの URL を
クリック！



【交通のご案内】

- JR「上野駅」公園口から徒歩5分
 - 東京メトロ銀座線・日比谷線「上野駅」から徒歩10分
 - 京成電鉄「上野駅」から徒歩10分
- （当館には駐車場はありませんので、車での来館はご遠慮ください。）